

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования
«Спортивная школа «Дельфин»
(«СШ «Дельфин»)

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
«СШ «Дельфин»
Протокол от 28.08.2024г. № 1/ПС



УТВЕРЖДЕНО
Директором «СШ «Дельфин»
Е.В. Редькиной
Приказ от 02.09.2024г. № 106

Рабочая программа
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
стартового уровня по виду спорта **«шахматы»**

направленность: *физкультурно-спортивная*
возраст обучающихся: 7-8 лет

Год обучения: второй
Количество часов в неделю: 6
Количество часов в год: 264
Форма обучения: очная

Разработчик:
Щедров Иван Алексеевич,
тренер-преподаватель

Программа рассмотрена
методическим советом «СШ «Дельфин»
Протокол от 26.08.2024г. № 6

2024-2025 учебный год

1. Пояснительная записка

Рабочая программа по шахматам разработана на основе дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы по виду спорта «шахматы» (далее – ДООП, Программа), имеет **физкультурно-спортивную направленность и стартовый уровень сложности.**

Адресат программы

Программа рассчитана на обучающихся 7-8 лет.

Цель программы - создание условий для личностного и интеллектуального развития обучающихся, формирования общей культуры и организации содержательного досуга посредством обучения игре в шахматы.

Задачи:

Обучающие:

1. Познакомить с шахматными терминами, шахматными фигурами и шахматным кодексом.
2. Научить ориентироваться на шахматной доске.
3. Научить правильно расставлять фигуры перед игрой.
4. Научить играть каждой фигурой в отдельности и в совокупности с другими фигурами.
5. Сформировать умение рокировать; объявлять шах; ставить мат.
6. Сформировать умение решать элементарные задачи на мат.
7. Познакомить с ценностью шахматных фигур, сравнительной силой фигур.
8. Сформировать умение записывать шахматную партию.
9. Сформировать умение проводить и просчитывать комбинации.

Развивающие:

1. Развить внимание, воображение, память, мышление.
2. Развить начальные формы волевого управления поведением.
3. Развить самостоятельность, наблюдательность, творческие способности детей.
4. Развить у обучающихся последовательное логическое мышление, память и способность принимать решения с помощью игры в шахматы.

Воспитательные:

1. Воспитать чувство патриотизма – чувство гордости за родной край, его наследие и достижения земляков.
2. Воспитать бережное отношение к техническому оборудованию.
3. Воспитать толерантность и уважение к представителям народов, проживающих на территории Свердловской области.

Форма организации учебной деятельности: групповая, мало групповая, фронтальная по подгруппам.

Виды занятий: вводные, комбинированные, теоретические, практические, диагностические, итоговые, контрольные, соревновательные, игровые, показательные.

Планируемые результаты освоения программы

Предметные результаты

Обучающиеся будут знать:

- ✓ историю возникновения и развития выбранного вида спорта, характерные его особенности, правила игры и соревнований;
- ✓ имена и вклад в развитие данного вида спорта известных шахматистов;
- ✓ шахматные термины (название фигур, партий, приемов и т.д.);
- ✓ технику безопасного поведения во время занятий выбранным видом спорта;
- ✓ правилам личной гигиены спортсмена.

Обучающиеся будут уметь:

- ✓ ставить мат с разных позиций, решать задачи на мат в несколько ходов;
- ✓ записывать шахматную партию;
- ✓ проводить шахматные комбинации, играть по правилам шахматную партию от начала до конца.

Личностные результаты обучающихся

- ✓ формирование установки на безопасный, здоровый образ жизни;
- ✓ наличие мотивации к творческому труду, работе на результат;
- ✓ бережному отношению к материальным и духовным ценностям;
- ✓ развитие навыков сотрудничества со взрослыми и сверстниками в разных социальных ситуациях, умения не создавать конфликтов и находить выходы из спорных ситуаций;
- ✓ развитие этических чувств, доброжелательности и эмоционально-нравственной отзывчивости, понимания и сопереживания чувствам других людей;
- ✓ развитие самостоятельности и личной ответственности за свои поступки, в том числе в информационной деятельности.

Метапредметные результаты обучающихся

- ✓ умение самостоятельно определять цели своего обучения, ставить и формулировать для себя новые задачи;
- ✓ умение соотносить свои действия с планируемыми результатами, осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата;
- ✓ умение оценивать правильность выполнения учебной задачи, собственные возможности ее решения;
- ✓ умение организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с тренером-преподавателем и сверстниками;
- ✓ понимание здоровья как одного из важнейших условий развития и самореализации человека, расширяющего возможности выбора профессиональной деятельности и обеспечивающего длительную творческую активность.

Формы аттестации и контроля

Согласно «Положению о формах, периодичности и порядке осуществления текущего контроля успеваемости, промежуточной и итоговой аттестации обучающихся по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам Муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа «Дельфин» *текущий контроль* проводится тренером-преподавателем без прекращения процесса обучения, в течение всего учебного года (по мере освоения обучающимися программы); *аттестация обучающихся* (промежуточная или итоговая) проходит в конце учебного года и включает в себя сдачу нормативов (тестов) по ОФП и СФП по выбранному виду спорта.

В 2024-2025 учебном году для данной группы предусмотрена сдача итоговой аттестации обучающихся. (Приложение № 1).

2. Календарный учебный график рабочей программы на 2024-2025 учебный год

Год обучения (группы)	Дата начала обучения	Дата окончания обучения	Кол-во учебных недель	Кол-во часов в неделю/год	Режим занятий	Каникулы и праздничные дни
второй	01.09.2024	31.08.2025	44*	6/264	3 раза в неделю по 2 часа	Праздничные дни: 04.11.24, 01.01-08.01.2025, 23.02.25, 08.03.25, 01.05.25, 08.05-09.05.25, 12.06.25 Каникулы: 01.07.25-11.08.25

*программой предусмотрены 42 недели интенсивной учебно-тренировочной деятельности (с сентября по июнь) и 2 недели восстановительных мероприятий (с середины до конца августа).

сен.24						
ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
	2	2	2			
	2	2	2			
	2	2	2			
	2	2	2			
	2	2	2			
0	8	8	8	0	0	0
Кол-во часов в месяц						24
Кол-во занятий в месяц						12

окт.24						
ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
	2	2	2			
	2	2	2			
	2	2	2			
	2	2	2			
	2	2	2			
	2	2	2			
0	10	10	10	0	0	0
Кол-во часов в месяц						30
Кол-во занятий в месяц						15

ноя.24						
ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
	2	2	2			
	2	2	2			
	2	2	2			
	2	2	2			
	2	2	2			
0	8	8	8	0	0	0
Кол-во часов в месяц						24
Кол-во занятий в месяц						12

дек.24						
ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
	2	2	2			
	2	2	2			
	2	2	2			
	2	2	2			
	2	2	2			
0	8	8	8	0	0	0
Кол-во часов в месяц						24
Кол-во занятий в месяц						12

январь.25						
ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
			2			
	2	2	2			
	2	2	2			
	2	2	2			
	2	2	2			
0	6	6	8	0	0	0
Кол-во часов в месяц						20
Кол-во занятий в месяц						10

февраль.25						
ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
	2	2	2			
	2	2	2			
	2	2	2			
	2	2	2			
	2	2	2			
0	8	8	8	0	0	0
Кол-во часов в месяц						24
Кол-во занятий в месяц						12

март.25						
ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
	2	2	2			
	2	2	2			
	2	2	2			
	2	2	2			
	2	2	2			
0	8	8	8	0	0	0
Кол-во часов в месяц						24
Кол-во занятий в месяц						12

апрель.25						
ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
	2	2	2			
	2	2	2			
	2	2	2			
	2	2	2			
	2	2	2			
0	10	10	8	0	0	0
Кол-во часов в месяц						28
Кол-во занятий в месяц						14

май.25						
ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
	2	2				
	2	2	2			
	2	2	2			
	2	2	2			
	2	2	2			
0	8	8	6	0	0	0
Кол-во часов в месяц						22
Кол-во занятий в месяц						11

июнь.25						
ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
	2	2	2			
	2	2				
	2	2	2			
	2	2	2			
	2	2	2			
0	8	8	6	0	0	0
Кол-во часов в месяц						22
Кол-во занятий в месяц						11

июль.25						
ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
0	0	0	0	0	0	0
Кол-во часов в месяц						0
Кол-во занятий в месяц						0

август.25						
ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
	2	2	2			
	2	2	2			
	2	2	2			
0	6	6	6	0	0	0
Кол-во часов в месяц						18
Кол-во занятий в месяц						9

16 КОЛ-ВО ПРАЗДНИЧНЫХ ДНЕЙ

42 ОТПУСК/КАНИКУЛЫ

260 КОЛ-ВО УЧЕБНЫХ ЧАСОВ В ГОД

130 КОЛ-ВО ЗАНЯТИЙ В ГОД

3. Календарно-тематический план рабочей программы на 2024-2025 учебный год

№	Блок, модуль, тема программы	По плану ДООП			Осенний период			Зимний период			Весенний период			Летний период			По факту 2024 -2025 уч. года
		Всего	Теория	Практика	Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь	Январь	Февраль	Март	Апрель	Май	Июнь	Июль	Август	
1.	Вводное занятие и ИТБ	2	2		1					1							2
2.	Теоретическая подготовка	4	4		2	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	4
2.1.	Развитие физической культуры и спорта в России	1	1		1												1
2.2.	Спортивный режим шахматиста	1	1		1												1
2.3.	История возникновения и развития шахмат в России и за рубежом, чемпионы мира по шахматам	2	2				1							1			2
3.	Основы шахматной игры	205	60	145	19	25	19	19	17	19	20	23	13	15	0	12	201
3.1.	Правила вида спорта «шахматы»	5	5		3	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5
3.1.1.	Единая Всероссийская спортивная классификация. Разряд, рейтинг шахматиста	2	2		2												2
3.1.2.	Судейство и организация соревнований. Основные положения шахматного кодекса	3	2		1	2											3
3.2.	Дебют	60	15	45	7	8	7	7	7	6	5	7	3	1		2	60
3.3.	Миттельшпиль	80	20	60	4	9	7	7	6	8	9	10	6	7		5	78
3.4.	Эндшпиль	60	20	40	5	6	5	5	4	5	6	6	4	7		5	58
4.	Игровая практика	49		49	2	5	4	5	3	4	4	5	5	6		6	49
5.	Аттестация обучающихся	4		4									4				4
	Итого:	264	66	198	78			68			74			40			260
Распределение часов по месяцам					24	30	24	24	20	24	24	28	22	22	0	18	260
Количество занятий					12	15	12	12	10	12	12	14	11	11	0	9	130

4 часа - воспитательная работа

4. План воспитательной работы на 2024-2025 учебный год

№ п/п	Тема, название мероприятия	Форма проведения, участия	Сроки проведения (период или точная дата)
1	Проведение собраний в группах, выбор старост группы, ознакомление с учебными планами на отделениях, повтор внутреннего распорядка обучающихся	Беседа	01-07.09 2024
2	«Неделя безопасности» - знакомство с инструктажами по технике безопасности.	Беседа	01-07.09 2024
3	Проведение тематических бесед с обучающимися в рамках Дня народного единства	Беседа	01.11-05.11.2024
4	Информационный час – «Права и обязанности», посвященный Дню Конституции РФ	Беседа	11.12.2024
5	Проведение тематических бесед с обучающимися в рамках Дня защитника отечества: «На страже Родины»	Беседа	10.02-24.02.2025
6	Участие в акциях «Бессмертный полк», «Георгиевская ленточка», посвященных Дню Победы в ВОВ	Участие родителей и учеников	09.05.2025
7	Проведение тематических бесед «Это нужно помнить»	Беседа	Май 2025
8	«Парад победителей»- торжественное награждение лучших обучающихся, родителей, тренеров-преподавателей	Участие родителей и учеников	Май 2025
9	Размещение в СМИ информации о проводимых соревнованиях и достижениях обучающихся	Написание статьи	В течение года
10	Беседы с обучающимися о вреде курения, наркомании и алкоголизма	Беседа	В течение года

ШАХМАТЫ - СТАРТОВЫЙ УРОВЕНЬ (264 ч.)				
№	Контрольные нормативы (тесты)	оценка	мальчики	девочки
			2-й год обучения	2-й год обучения
Нормативы специальной физической подготовки				
1	Тест на знание истории и правил игры в шахматы (20 вопросов)	10	20	20
		9	18	18
		8	16	16
		7	14	14
		6	12	12
		5	10	10
		4	8	8
		3	6	6
		2	4	4
		1	2	2
2	Мат в 2 хода (20 задач)	10	20	20
		9	18	18
		8	16	16
		7	14	14
		6	12	12
		5	10	10
		4	8	8
		3	6	6
		2	4	4
		1	2	2
3	Решение задач на проверку тактических навыков (20 задач)	10	20	20
		9	18	18
		8	16	16
		7	14	14
		6	12	12
		5	10	10
		4	8	8
		3	6	6
		2	4	4
		1	2	2
4	Эндшпиль (10 задач)	10	10	10
		9	9	9
		8	8	8
		7	7	7
		6	6	6
		5	5	5
		4	4	4
		3	3	3
		2	2	2
		1	1	1

Дополнительные баллы			
Наличие разрядов	5	3 юн.	3 юн.
	10	2 юн.	2 юн.
	15	1 юн.	1 юн.