

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования
«Спортивная школа «Дельфин»
(«СШ «Дельфин»)

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
«СШ «Дельфин»
Протокол от 28.08.2024г. № 1/ПС



УТВЕРЖДЕНО
Директором «СШ «Дельфин»
Е.В. Редькиной
Приказ от 02.09.2024г. № 105

Рабочая программа
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
продвинутого уровня по виду спорта «шахматы»

направленность: физкультурно-спортивная
возраст обучающихся: 13-15 лет

Год обучения: первый
Количество часов в неделю: 12
Количество часов в год: 528
Форма обучения: очная

Разработчик:
Щедров Иван Алексеевич,
тренер-преподаватель

Программа рассмотрена
методическим советом «СШ «Дельфин»
Протокол от 26.08.2024г. № 6

2024-2025 учебный год

1. Пояснительная записка

Рабочая программа по шахматам разработана на основе дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы по виду спорта «шахматы» (далее – ДООП, Программа), имеет **физкультурно-спортивную направленность и продвинутый уровень сложности.**

Адресат программы

Программа предназначена для обучающихся 13-15 лет, имеющих опыт игры в шахматы (прошедших базовый уровень подготовки по ДООП по виду спорта «шахматы»).

Обязательным условием приема детей является наличие медицинской справки, дающей допуск к занятиям с физическими нагрузками и соревнованиям.

Цель программы - создание условий для личностного и интеллектуального развития обучающихся, формирования общей культуры и организации содержательного досуга посредством обучения игре в шахматы.

Задачи:

Обучающие:

- ✓ дать углубленную систему знаний и умений по основам теории шахматной игры;
- ✓ усовершенствовать полученные навыки самостоятельной работы (анализ и комментирование партий, работа с литературой и компьютерными шахматными программами);
- ✓ расширить умения и навыки шахматной игры на соревнованиях различного уровня.

Развивающие:

- ✓ развивать внимание, логическое мышление и память;
- ✓ развивать творческое воображение, изобретательность, фантазию, интуицию;
- ✓ развивать способность предвидения и анализировать.

Воспитательные:

- ✓ воспитать морально-волевые качества (объективность, самокритичность, настойчивость, целеустремленность, самообладание, самоконтроль, уверенность в себе);
- ✓ воспитать нравственные качества по отношению к сопернику (доброжелательность и уважение);
- ✓ способствовать профилактике асоциального поведения у обучающихся и распространения вредных привычек через занятия выбранным видом спорта;
- ✓ прививать и поддерживать у обучающихся чувство патриотизма к своей стране и малой родине, гордости за свою спортивную школу.

Форма организации учебной деятельности: групповая, мало групповая, фронтальная по подгруппам.

Виды занятий: вводные, комбинированные, теоретические, практические, диагностические, итоговые, контрольные, соревновательные, игровые, показательные.

Планируемые результаты освоения программы

Предметные результаты

Обучающиеся будут уверенно знать:

- ✓ правила игры и соревнований, имена и вклад в развитие данного вида спорта известных шахматистов;
- ✓ технику безопасного поведения во время занятий выбранным видом спорта;
- ✓ психологические особенности и приемы, используемые шахматистами во время участия в соревнованиях различного уровня.

Обучающиеся будут уметь:

- ✓ владеть изученными тактическими приемами игры в шахматы;
- ✓ играть в шахматы с соблюдением основных правил.

Личностные результаты обучающихся

- ✓ формирование установки на безопасный, здоровый образ жизни;
- ✓ наличие мотивации к творческому труду, работе на результат;
- ✓ бережному отношению к материальным и духовным ценностям;
- ✓ развитие навыков сотрудничества со взрослыми и сверстниками в разных социальных ситуациях, умения не создавать конфликтов и находить выходы из спорных ситуаций;
- ✓ развитие этических чувств, доброжелательности и эмоционально-нравственной отзывчивости, понимания и сопереживания чувствам других людей;
- ✓ развитие самостоятельности и личной ответственности за свои поступки, в том числе в информационной деятельности.

Метапредметные результаты обучающихся

- ✓ умение соотносить свои действия с планируемыми результатами, осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата;
- ✓ умение оценивать правильность выполнения учебной задачи, собственные возможности ее решения;
- ✓ понимание здоровья как одного из важнейших условий развития и самореализации человека, расширяющего возможности выбора профессиональной деятельности и обеспечивающего длительную творческую активность.

Формы аттестации и контроля

Согласно «Положению о формах, периодичности и порядке осуществления текущего контроля успеваемости, промежуточной и итоговой аттестации обучающихся по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам Муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа «Дельфин» текущий контроль проводится тренером-преподавателем без прекращения процесса обучения, в течение всего учебного года (по мере освоения обучающимися программы); аттестация обучающихся (промежуточная или итоговая) проходит в конце учебного года и включает в себя сдачу нормативов (тестов) по ОФП и СФП по выбранному виду спорта.

В 2024-2025 учебном году для данной группы предусмотрена сдача промежуточной аттестации обучающихся.

2. Календарный учебный график рабочей программы на 2024-2025 учебный год

Год обучения (группы)	Дата начала обучения	Дата окончания обучения	Кол-во учебных недель	Кол-во часов в неделю/год	Режим занятий	Каникулы и праздничные дни
первый	01.09.2024	31.08.2025	44*	12/528	4 раза в неделю по 2 часа и 1 раз в неделю по 4 часа	Праздничные дни: 04.11.24, 01.01-08.01.2025, 23.02.25, 08.03.25, 01.05.25, 08.05-09.05.25, 12.06.25 Каникулы: 01.07.25-11.08.25

*программой предусмотрены 42 недели интенсивной учебно-тренировочной деятельности (с сентября по июнь) и 2 недели восстановительных мероприятий (с середины до конца августа).

3. Календарно-тематический план рабочей программы на 2024-2025 учебный год

№	Блок, модуль, тема программы	По плану ДООП			Осенний период			Зимний период			Весенний период			Летний период			По факту 2024 - 2025 уч. года
		Всего	Теория	Практика	Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь	Январь	Февраль	Март	Апрель	Май	Июнь	Июль	Август	
1.	Вводное занятие и ИТБ	2	2		1					1							2
2.	Теоретическая подготовка	5	5		1	1	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	5
2.1.	Режим труда и отдыха шахматиста	2	2		1						1						2
2.2.	Основные законодательные акты в области физической культуры и спорта	1	1			1											1
2.3.	Допинг в спорте (влияние на здоровье спортсмена, последствия для спортивной карьеры)	2	2				1									1	2
3.	Основы шахматной игры	300	30	270	30	30	25	31	28	25	32	30	22	29	0	18	300
3.1.	Дебют	100	10	90	10	10	9	11	10	9	10	10	6	9		6	100
3.2.	Миттельшпиль	100	10	90	10	10	8	10	8	8	12	10	8	10		6	100
3.3.	Эндшпиль	100	10	90	10	10	8	10	10	8	10	10	8	10		6	100
4.	Игровая практика	200		200	20	20	20	20	10	16	21	20	15	23		15	200
5.	Психология шахмат	12	6	6		3		3		2		2					10
6.	Аттестация обучающихся	9		9									9				9
	Итого:	528	43	485	152			136			152			86			526
Распределение часов по месяцам					52	54	46	54	38	44	54	52	46	52	0	34	526
Количество занятий					21	23	19	22	16	19	22	22	19	21	0	14	218

4. План воспитательной работы на 2024-2025 учебный год

№ п/п	Тема, название мероприятия	Форма проведения, участия	Сроки проведения (период или точная дата)
1	Проведение собраний в группах, выбор старост группы, ознакомление с учебными планами на отделениях, повтор внутреннего распорядка обучающихся	Беседа	01-07.09 2024
2	«Неделя безопасности» - повтор инструктажей по технике безопасности	Беседа	01-07.09 2024
3	Проведение тематических бесед с обучающимися в рамках Дня народного единства	Беседа	01.11-05.11.2024
4	Информационный час – «Права и обязанности», посвященный Дню Конституции РФ	Беседа	11.12.2024
5	Проведение тематических бесед с обучающимися в рамках Дня защитника отечества: «На страже Родины»	Беседа	10.02-24.02.2025
6	Участие в акциях «Бессмертный полк», «Георгиевская ленточка», посвященных Дню Победы в ВОВ	Участие родителей и учеников	09.05.2025
7	Проведение тематических бесед «Это нужно помнить»	Беседа	Май 2025
8	«Парад победителей»- торжественное награждение лучших обучающихся, родителей, тренеров-преподавателей	Участие родителей и учеников	Май 2025
9	Размещение в СМИ информации о проводимых соревнованиях и достижениях обучающихся	Написание статьи	В течение года
10	Беседы с обучающимися о вреде курения, наркомании и алкоголизма	Беседа	В течение года

ШАХМАТЫ - ПРОДВИНУТЫЙ УРОВЕНЬ (528 ч.)				
№	Контрольные нормативы (тесты)	оценка	юноши	девушки
			1-й год обучения	1-й год обучения
Нормативы специальной физической подготовки				
1	Мат в 3-4 хода (20 задач)	10	20	20
		9	18	18
		8	16	16
		7	14	14
		6	12	12
		5	10	10
		4	9	9
		3	8	8
		2	7	7
		1	6	6
2	Решение задач на проверку тактических навыков (20 задач)	10	20	20
		9	18	18
		8	16	16
		7	14	14
		6	12	12
		5	10	10
		4	9	9
		3	8	8
		2	7	7
		1	6	6
3	Дебют (10 задач)	10	10	10
		9	9	9
		8	8	8
		7	7	7
		6	6	6
		5	5	5
		4	4	4
		3	3	3
		2	2	2
		1	1	1
4	Эндшпиль (10 задач)	10	10	10
		9	9	9
		8	8	8
		7	7	7
		6	6	6
		5	5	5
		4	4	4
		3	3	3
		2	2	2
		1	1	1

5	Стратегические приемы (10 задач)	10	10	10
		9	9	9
		8	8	8
		7	7	7
		6	6	6
		5	5	5
		4	4	4
		3	3	3
		2	2	2
		1	1	1